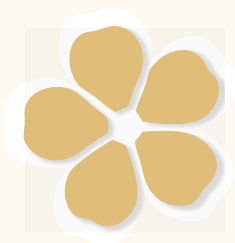


Senioren Residenz Uelzen



Residenz – Journal

Juli 2026

Unsere Leitung der Residenz!



*„Die Zeit verweilt lange genug für
denjenigen, der sie nutzen will.“*

Leonardo da Vinci 1452-1519

*Heiner McNeil
Residenzleitung*



*„Die Zeit verwandelt uns nicht, sie
entfaltet uns nur.“*

Max Frisch 1911-1991

*Patrick Lichtenberg
Heimleiter*



**Liebe Bewohnerinnen und Bewohner,
sehr geehrte Leserinnen und Leser des
Residenz-Journals,**

Manchmal erinnern uns Gedichte daran, was im Alltag leicht verloren geht. Einen Augenblick innezuhalten, den Blick in den Himmel zurichten, die Wärme der Sonne zu spüren und zugleich gut für sich selbst zu sorgen.

Die Verse der folgenden Seite laden dazu ein, das Einfache wieder wertzuschätzen. Ein wenig grün, ein leichter Windhauch, Musik und kleine Freuden. Gerade in den warmen Sommermonaten dürfen wir uns erlauben, langsamer zu werden und uns Momente der Erholung zu schenken.

Vielleicht an einem schattigen Plätzchen, mit einem kühlen Getränk in der Nähe und genügend Zeit zum Durchatmen.



Achten Sie gut auf sich. Trinken Sie regelmäßig, suchen Sie an heißen Tagen kühlere Orte auf und gönnen Sie sich Pausen. Ein Spaziergang am Morgen, ein ruhiger Nachmittag am Fenster oder im Garten und ein Lied, das Freude macht, können den Tag bereichern.

Im Gedicht ist am Ende vom „Grashüpferhupf“ die Rede. Ein schönes Bild dafür, dass nicht jeder Gedanken weit vorausplanen muss. Manchmal genügt es, den Moment wahrzunehmen. Sie zeigen uns auf ihre Weise wie nah Freude und Einfachheit manchmal beieinanderliegen.



Nehmen wir uns in diesem Sommer etwas davon mit. Nicht immer weiter und schneller zu denken, sondern auch einmal im Hier und Jetzt zu bleiben – mit offenen Augen für die kleinen Dinge, die den Tag angenehm machen. Ich wünsche Ihnen einen schönen Juli und viele kleine guttuende Momente.

Viele herzliche Grüße,
Ihre Heimleitung

Patrick Lichtenberg

Sommerfrische

Zupf dir ein Wölkchen aus dem Wolkenweiß,
Das durch den sonnigen Himmel schreitet.
Und schmücke den Hut, der dich begleitet,
Mit einem grünen Reis.

Verstecke dich faul in der Fülle der Gräser.
Weil's wohltut, weil's frommt.
Und bist du ein Mundharmonikabläser
Und hast eine bei dir, dann spiel, was dir kommt.

Und laß deine Melodien lenken
Von dem freigegebenen Wolkengezupf.
Vergiß dich. Es soll dein Denken
Nicht weiter reichen, als ein Grashüpferhupf.

Joachim Ringelnatz



Veranstaltungsplan Juli 2026

Bei Angeboten mit einem ● handelt es sich um kostenfreie Aktivitäten.

Mittwoch, den 01. Juli

Tag der Früchte - ●

Bitte die Aushänge beachten



Skatrunde - ●

in der Bibliothek

- um 14:30 Uhr

Kaffeefahrt -

Heidecafé Bartels in Bokel

Anmeldung an der Rezeption

- Abfahrt um 14:30 Uhr



Basteln mit Frau Seibel

im Achtereck

- um 15:00 Uhr



Donnerstag, den 02. Juli

Gymnastik -

im Gymnastikraum - Damen

- um 09:30 Uhr / um 10:20 Uhr feste Gruppen

Aktiv und Fit -

im Achtereck

- um 15:00 Uhr



Taizè-Andacht - ●

Gertrudenskapelle

Bitte die Aushänge beachten

- um 18:00 Uhr



Singkreis Kunterbunt - ●

im Achtereck

- um 19:00 Uhr



Freitag, den 03. Juli

Technikrunde - Fragen zum Handy -

im Achtereck

- um 10:00 Uhr

Spielenachmittag - ●

im Restaurant

- um 15:00 Uhr



Samstag, den 04. Juli

Jakkolo - ●

im Achtereck

- um 09:30 Uhr

Montag, den 06. Juli

Seniorengymnastik -

im Gymnastikraum - Damen

- um 09:30 Uhr / um 10:20 Uhr feste Gruppen

Zeitreise durch Deutschland -

im Achtereck

- um 15:00 Uhr



Dienstag, den 07. Juli

Stadtrundgang - ●

Treffen im Foyer

- um 9:30 Uhr

Herren-Aktivgruppe -

für Kraft und Balance
im Gymnastikraum

- um 9:30 Uhr feste Gruppe



Muskelfunktionstraining für Damen -

im Gymnastikraum

- um 10:30 Uhr feste Gruppe



Tanzen im Sitzen -

im Achtereck

- um 15:00 Uhr

Mittwoch, den 08. Juli

Skatrunde - ●

in der Bibliothek

- um 14:30 Uhr

Vortrag Prävention - ●

„Im Alter sicher Leben“
mit **Stella Giese, Polizei Uelzen**
im Restaurant

- um 15:30 Uhr



Donnerstag, den 09. Juli

Gymnastik -

im Gymnastikraum - Damen

- um 09:30 Uhr / um 10:20 Uhr feste Gruppen

Aktiv und Fit -

im Achtereck

- um 15:00 Uhr



Singkreis Kunterbunt - ●

im Achtereck

- um 19:00 Uhr

Freitag, den 10. Juli

Technikrunde - Fragen zum Handy -

im Achtereck

- um 10:00 Uhr

Spielenachmittag - ●

im Restaurant

- um 15:30 Uhr

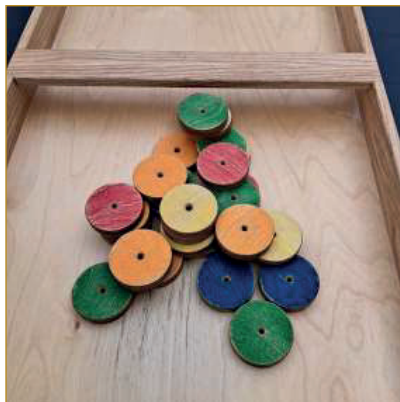


Samstag, den 11. Juli

Jakkolo - ●

im Achtereck

- um 09:30 Uhr



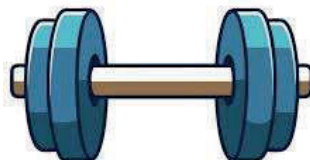
Montag, den 13. Juli

Seniorengymnastik -

im Gymnastikraum - Damen

- um 09:30 Uhr / 10:20 Uhr

feste Gruppen



Konzert - ●

mit Adrian Bartels

im Restaurant

- um 15:30 Uhr



Dienstag, den 14. Juli

Stadtrundgang - ●

Treffen im Foyer

- um 9:30 Uhr



Herren-Aktivgruppe -

für Kraft und Balance

im Gymnastikraum

- um 9:30 Uhr feste Gruppe

Muskelfunktionstraining für Damen -

im Gymnastikraum

- um 10:30 Uhr feste Gruppe



Mittagsfahrt -

Restaurant Waldfrieden

in Hitzacker

Anmeldung an der Rezeption

- Abfahrt um 11:30 Uhr



Erzählcafé -

im Achtereck

- um 15:00 Uhr

Mittwoch, den 15. Juli

Skatrunde - ●

in der Bibliothek

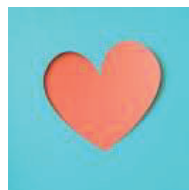
- um 14:30 Uhr



Basteln mit Frau Seibel -

im Achtereck

- um 15:00 Uhr



Donnerstag, den 16. Juli

Gymnastik -

im Gymnastikraum - Damen

- um 9:30 Uhr / um 10:20 Uhr feste Gruppen

Aktiv und Fit -

im Achtereck

- um 15:00 Uhr



Singkreis Kunterbunt - ●

im Achtereck

- um 19:00 Uhr

Freitag, den 17. Juli
Spielenachmittag - ●

im Restaurant

- um 15:00 Uhr



Samstag, den 18. Juli
Jakkolo - ●

im Achtereck

- um 09:30 Uhr

Montag, den 20. Juli
Seniorengymnastik -

im Gymnastikraum - Damen

- um 09:30 Uhr / 10:20 Uhr

feste Gruppen

Zeitreise durch Deutschland -

im Achtereck

- um 15:00 Uhr



Dienstag, den 21. Juli

Stadtrundgang - ●

Treffen im Foyer

- um 9:30 Uhr



Herren-Aktivgruppe -

für Kraft und Balance

im Gymnastikraum

- um 9:30 Uhr feste Gruppe

Muskelfunktionstraining für Damen -

im Gymnastikraum

- um 10:30 Uhr feste Gruppe

Mit allen Sinnen -

im Achtereck

- um 15:00 Uhr



Mittwoch, den 22. Juli

Skatrunde - ●

in der Bibliothek

- um 14:30 Uhr

Basteln mit Frau Seibel -

im Achtereck

- um 15:00 Uhr



Donnerstag, den 23. Juli

Gymnastik -

im Gymnastikraum - Damen

- um 9:30 Uhr / um 10:20 Uhr feste Gruppen

Andacht mit Frau Dr. Mecking, Pastorin - ●

im Restaurant

- um 15:30 Uhr



Singkreis Kunterbunt - ●

im Achtereck

- um 19:00 Uhr

Freitag, den 24. Juli

Technikrunde - Fragen zum Handy

im Achtereck

- um 10:00 Uhr

Spielenachmittag - ●

im Restaurant

- um 15:00 Uhr

Samstag, den 25. Juli

Jakkolo - ●

im Achtereck

- um 09:30 Uhr



Montag, den 27. Juli

Seniorengymnastik -

im Gymnastikraum - Damen

- um 09:30 Uhr / 10:20 Uhr feste Gruppen

Zeitreise durch Deutschland -

im Achtereck

- um 15:00 Uhr



Dienstag, den 28. Juli

Stadtrundgang - ●

Treffen im Foyer

- um 9:30 Uhr

Herren-Aktivgruppe -

für Kraft und Balance

im Gymnastikraum

- um 9:30 Uhr feste Gruppe

Muskelfunktionstraining für Damen -

im Gymnastikraum

- um 10:30 Uhr feste Gruppe



Bingo -

im Achtereck

- um 15:00 Uhr

Mittwoch, den 29. Juli

Skatrunde - ●

in der Bibliothek

- um 14:30 Uhr



Kaffeefahrt -

Waldcafé Backebergsmühle

bei Hermannsburg

Anmeldung an der Rezeption

- Abfahrt um 11:30 Uhr



Donnerstag, den 30. Juli

Gymnastik -

im Gymnastikraum - Damen

- um 9:30 Uhr / um 10:20 Uhr

feste Gruppen

Singkreis Kunterbunt - ●

im Achtereck

- um 19:00 Uhr



Freitag, den 31. Juli

Technikrunde -

Fragen zum Handy

im Achtereck

- um 10:00 Uhr



Spielenachmittag - ●

im Restaurant

- um 15:00 Uhr



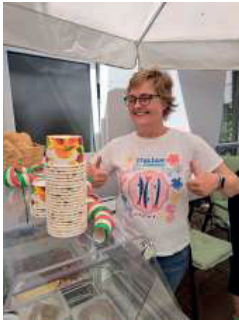
Bitte achten Sie an allen Tagen auf unsere
Aushänge!

„La Dolce Vita“ in der Residenz

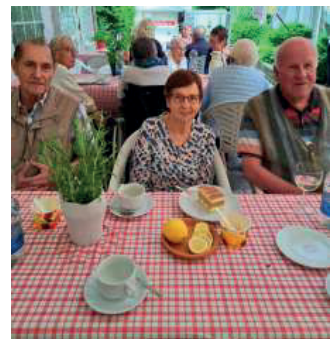
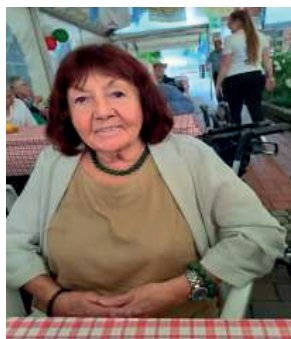
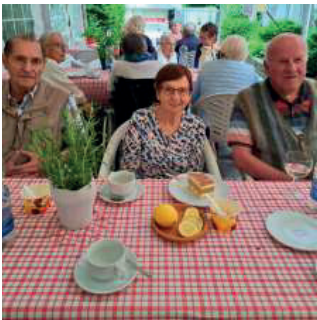
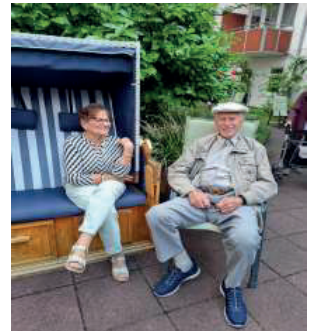
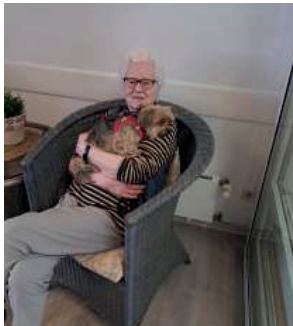
Sommerliche Stimmung, fröhliches Lachen und gut gelaunte Bewohnende, Gäste und Mitarbeitende prägten das diesjährige Sommerfest unter dem Motto „La Dolce Vita“. Quer durch die Twiete waren Wäscheleinen gespannt, während ein nostalgischer Fiat 500 aus dem Baujahr 1973 und eine Ape im Foyer echtes italienisches Flair verbreiteten.



Der Eisstand im Innenhof bot bei den warmen Temperaturen eine erfrischende Abkühlung und war ein beliebter Treffpunkt. Antipasti, Pasta Variationen und ein Nachtsch in den Farben Italiens sorgten für das leibliche Wohl in der Mittagszeit. Dazu passten die sommerlichen Cocktails wie Limoncello Spritz und Campari Orange, die für echtes Urlaubsgefühl sorgten.



Für beste Unterhaltung sorgte das Konzert von Mathias Bozó, der mit Klavierspiel und Gesang begeisterte. Ein schönes Sommerfest für Bewohnende, Angehörige und Mitarbeiter. Ein herzliches Dankeschön an alle helfenden Hände, die diesen besonderen Tag möglich gemacht haben!



SUDOKU

4	1			6	5			7
		6			7	4	8	
2		7	4	9				6
	6			7		1		
3		1	5				7	2
	9			4	2	3		8
1		8	6				2	9
	2			1	8	6	4	
6			3				1	

Auflösung auf der vorletzten Seite

Testen Sie Ihr Wissen!

In welchem Land wurde das Fußballspiel erfunden?

- a. USA
- b. Großbritannien
- c. Brasilien

Zählt ein Tor beim Fußball, wenn der Schiedsrichter den Ball abgefälscht hat?

- a. Ja, so ein Treffer zählt
- b. Nein, bei so einem Tor gibt es Abstoß
- c. dies entscheidet der Schiedsrichter individuell

Welches Land hat bisher die meisten WM-Titel gewonnen?

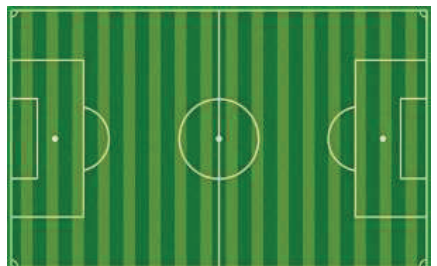
- a. Spanien
- b. Deutschland
- c. Brasilien

Was passiert, wenn der Ball die Seitenlinie überquert?

- a. ein Eckball wird gegeben
- b. das Spiel wird mit einem Freistoß fortgesetzt
- c. ein Einwurf wird gegeben

Welches Stadion ist das größte Fußballstadion in Deutschland?

- a. BVB-Stadion in Dortmund
- b. Arena München vom FC Bayern
- c. Arena in Stuttgart vom VfB



Wer wurde im Jahr 1989/1990 Fußballmeister der DDR?

- a. 1. FC Dynamo Dresden
- b. FC Carl Zeiss Jena
- c. 1. FC Union Berlin

Welche Mannschaft wurde erster Fußball-Weltmeister der Frauen?

- a. Schweden
- b. USA
- c. Deutschland

Wo findet das Finale der WM 2026 statt?

- a. in den USA
- b. in Kanada
- c. in Mexiko

Wann wurde Deutschland zum letzten Mal Weltmeister?

- a. 2022
- b. 2014
- c. 1998

Wie viele Mannschaften spielen bei der WM 2026 mit?

- a. 32
- b. 48
- c. 54



Auflösung auf der letzten Seite

Auflösung SUDOKU

4	1	3	8	6	5	2	9	7
9	5	6	2	3	7	4	8	1
2	8	7	4	9	1	5	3	6
8	6	2	9	7	3	1	5	4
3	4	1	5	8	6	9	7	2
7	9	5	1	4	2	3	6	8
1	3	8	6	5	4	7	2	9
5	2	9	7	1	8	6	4	3
6	7	4	3	2	9	8	1	5

Testen Sie Ihr Wissen – Auflösung

In welchem Land wurde das Fußballspiel erfunden?

Das Fußballspiel wurde 1863 in Großbritannien erfunden!

Zählt ein Tor beim Fußball, wenn der Schiedsrichter den Ball abgefälscht hat?

Abgefälschte Bälle durch den Schiedsrichter zählen als Tor!

Welches Land hat bisher die meisten WM-Titel gewonnen?

Die meisten Titel, insgesamt 5, hat Brasilien!

Was passiert, wenn der Ball die Seitenlinie überquert?

Es wird mit einem Einwurf weitergespielt!

Welches Stadion ist das größte Fußballstadion in Deutschland?

Das BVB-Stadion in Dortmund ist das größte Fußballstadion in Deutschland!

Wer wurde im Jahr 1889/1990 Fußballmeister der DDR?

In dieser Saison wurde der 1. FC Dynamo Dresden Fußballmeister!

Welche Mannschaft wurde erster Fußball-Weltmeister der Frauen?

Die USA wurde erster Weltmeister bei den Frauen!

Wo findet das Final der WM 2026 statt?

Das Finale findet in den USA statt!

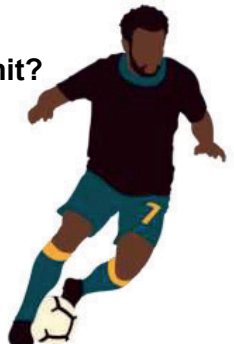
Wann wurde Deutschland zum letzten Mal Weltmeister?

Im Jahr 2014 holte Deutschland den letzten WM-Titel.

Wie viele Mannschaften spielen bei der WM 2026 mit?

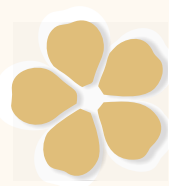
Es sind 48 Mannschaften bei der WM!

... na, alles gewusst?





**Zuhause im Leben
& aktiv dabei**



**Senioren Residenz
Uelzen**

Achterstraße 13-19 29525 Uelzen Tel. (0581) 9 73 70

www.seniorenresidenz-uelzen.de